

LE JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE

Juillet 2021



Etoile
du Matin
L'EHPAD
RÉSIDENTIEL | sedna.
FRANCE



ARRIVEES...



Je m'appelle **Sarah**, j'ai 18 ans, je suis étudiante en **DUT animation sociale et socio-culturelle** au Havre.

Je serai en stage du 21 juin au 16 juillet avec l'animatrice.

Mon objectif est de **découvrir** quel type d'accompagnement fournir à une personne âgée, quels types d'animation lui proposer, en fonction de ses besoins et de ses capacités.

Je m'appelle **Océane**, j'ai 22 ans. Je suis étudiante en **DUT Génie biologique option diététique**.

Je serai en stage du 21 juin au 16 juillet.

Mon objectif est d'**améliorer** la présentation des plats mixés et de faire de la **prévention** sur la dénutrition.



INFO...



■

Votre résidence Etoile du matin
vous propose de découvrir un

COURS DE TAI CHI

avec un professeur



Faites l'expérience
de la méditation
en mouvement !

MARDI
6 JUILLET
A 15H



SORTIE
SUR LE MARCHÉ D'ETRETAT



Jeudi 8 Juillet
Jeudi 22 juillet
à 10h15

avec Carine Animatrice et Margot Psychologue



Port du masque obligatoire



LA RESIDENCE ETOILE DU MATIN VOUS PROPOSE UN

ATELIER ART FLORAL

AVEC LA FLEURISTE

LES MAINS D'ANAÏS



LE MARDI
13 JUILLET
A 15 H

*sur réservation auprès de l'animatrice Carine

EN PARTENARIAT AVEC IMMÉDI@THÈQUE
VOTRE RESIDENCE VOUS PROPOSE UN



ATELIER HISTOIRE DE L'ART

SUIVI D'UNE ANIMATION CONVIVIALE AVEC **Immédi@thèque**

LUNDI 19 JUILLET 2021 A 15H

RÉSIDENTES ET RÉSIDENTS
VENEZ (RE)DÉCOUVRIR NOTRE DAME DE PARIS
L'UN DES MONUMENTS LE PLUS EMBLEMATIQUE DE PARIS !



INFO ...

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élue titulaire , pour représenter les résidents:

- **Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS)**

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **Mr LENEVEU GUY (président suppléant):**

leneveuguy@gmail.com

Sont élues titulaires , pour représenter les salariés:

- **Mme LEROUX ELODIE (Infirmière Coordinatrice)**

- **Mme RAS FABIENNE (Aide médico-sociale)**

et en suppléante , **Mme GERMOND MARGOT (Psychologue)**

La secrétaire élue est Mme PHILLIPS Julie

Une prochaine date de réunion du CVS aura lieu en septembre .

INFO...



À NOTER



BON À SAVOIR

À NE PAS MANQUER
EN JUILLET

REPAS A THEME

Jeudi 1 er juillet

La Lorraine

Jeudi 8 juillet

La Louisiane

Jeudi 15 juillet

Le Mexique

Vendredi 23 juillet

L'Espagne

Jeudi 29 juillet

Le Maroc

COURS DE TAI CHI

Mardi 6 juillet

15H au rdc

SORTIE

MARCHE ETRETAT

Les 8 et 22 juillet

A 10H15

ATELIER ART FLORAL

Mardi 13 Juillet

AVEC LES MAINS D'ANAIS

A 15h



APÉRITIF
DE BIENVENUE

Jeudi 29 juillet

A 11h au salon du RDC

**VOUS POUVEZ SUIVRE
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
SUR NOTRE SITE INTERNET :**
www.ehpad-etretat.fr



PSYCHOLOGUE

Mme GERMOND Margot

le mardi et le jeudi

de 10h à 17h

psy-etoile-

etretat@ehpad-sedna.fr



INFIRMIERE
COORDINATRICE

Mme LEROUX Elodie

Du lundi au vendredi

de 9 h à 17h

idec-etoile-

etretat@ehpad-sedna.fr



KINESITHERAPEUTES

Les lundis, mardis

et vendredis

A partir de 13h



ERGOTHERAPEUTE

Mme MARIE Inès

Tous les lundis

et le vendredi 1fois/15jours

de 10h à 17h

reeduc-etoile-etretat@

ehpad-sedna.fr



COIFFEUSE

Mme HEBERT Alison

vous accueillera

au salon le jeudi

sur rendez vous



PEDICURE

Mme DEBOFFLES Mélanie

1 fois par mois

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE JUILLET



Nous souhaitons
un joyeux anniversaire à



- 1. Mme BURBAUD Arlette, le vendredi 2 juillet, Fêtera ses 93 ans**
- 2. Mme VALLAR Colette, le samedi 3 juillet, Fêtera ses 89 ans**
- 3. Mme PATE Hugnette, le jeudi 8 juillet, Fêtera ses 84 ans**
- 4. Mme BARET Anna, le jeudi 16 juillet, Fêtera ses 82 ans**
- 5. M. HURAY André, le dimanche 19 juillet, Fêtera ses 93 ans**
- 6. Mme LEVAILLANT Mauricette, le lundi 26 juillet, Fêtera ses 89 ans**

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.

Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO



Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement internet, les résidents peuvent être en contact avec leurs proches, famille ou amis.

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?



Et comment concilier les deux... **Famileo** a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages et photos et de permettre d'imprimer une gazette une fois par semaine.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.

Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique. Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REVUE DE PRESSE

Mardi 2 juin ,Lundi 7 juin , Lundi 14 juin



Il est à peine 16h30 et les résidents se sont réunis pour l'animation revue de presse, au restaurant ou sur la terrasse .



Après une pause gourmande, nous avons pu commencer à lire chacun à notre tour, les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

REVUE DE PRESSE



Mardi 2 juin ,Lundi 7 juin ,Lundi 14 juin, Lundi 21 juin,



Nous discutons ensuite, tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou nos avis sur des faits de société.

Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPRESSION CORPORELLE



Les mardis après –midi ,

Un des ateliers phare de la résidence est l'atelier **expression corporelle**.

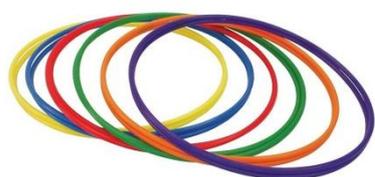
Pratiquer la gymnastique douce, c'est bouger sans se faire mal, en fonction de ses capacités et en retrouvant du plaisir.

C'est un moyen de se réapproprier son corps, modifié par le vieillissement physiologique.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPRESSION CORPORELLE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

Chaque mercredi, à 15H, l'animatrice de l'association **Siel bleu**, Laurence anime la gym douce au sein de notre résidence.



Tout en chantant, et en s'amusant les résidents se prêtent au jeu !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ASSOCIATION SIEL BLEU



Il s'agit d'un réveil musculaire et articulaire ainsi que la réappropriation de leur corps.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION BIEN-ETRE



Les vendredis après-midi,



Entre les mains de Carine, l'animatrice et de ses stagiaires, les résidents n'avaient plus qu'à fermer les yeux et à se détendre.

Ils se sont laissés chouchouter et pomponner, grâce aux **soins bien-être** proposés individuellement, presque comme dans un institut de beauté.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

GROUPE DE LECTURE DU COMPTE-RENDU DU CVS DU 17 MAI

Le Conseil de la vie sociale (CVS) est un lieu d'échange et d'expression pour les questions concernant le fonctionnement de l'établissement ou du service dans lequel est accueillie la personne en situation de handicap. Il se réunit au minimum 2 à 3 fois par an. Il permet aux personnes accueillies de s'exprimer, d'être entendues, de donner leur avis avec les familles et les professionnels. Un compte-rendu est établi pour chaque réunion.

Vous pouvez retrouver ce compte rendu au tableau d'affichage du RDC.



Etoile
du Matin
L'EHPAD
RÉSIDENTIEL | sedna.
FRANCE



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PROMENADE DE PRINTEMPS

Lundi 31 mai ,

Le soleil est au rendez-vous !



Nous en profitons pour nous promener dans le jardin de la résidence.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PROMENADE SUR LE PLUS BEAU POINT DE VUE DE FRANCE

Mardi 1^{er} juin ,

À l'occasion de ce merveilleux temps, les résidents ont pu se promener sur la falaise d'Etretat .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION CHANT'SONS

Mardi 1^{er} juin,

Lors d'un quiz musical, au rythme de la chanson française, nous avons voyagé, chanté et partagé un moment convivial.

Ce quiz musical a permis aux résidents de partager leurs souvenirs et de passer ensemble un bon moment.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SE FORMER AUX GESTES D'URGENCE

Mercredi 2 juin et jeudi 3 juin

Toujours pour répondre à une prise en charge optimale, la résidence Etoile du matin a proposé cette formation au personnel.

L'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 (AFGSU 1) a pour objet l'acquisition des compétences nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge seul ou à plusieurs, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.

Cette formation doit permettre au personnel d'acquérir les bons réflexes à adopter, pour porter assistance à une personne en difficulté.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SE FORMER AUX GESTES D'URGENCE

Mercredi 2 juin et jeudi 3 juin



Cette formation se déroule sur 2 jours et laisse une part importante à la pratique, seul moyen d'acquérir de bonnes habitudes gestuelles.

Les membres du personnel ont apprécié la qualité de la formation et le côté pratique immédiat, mais également les compétences du formateur, ainsi que son professionnalisme.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LA DISTRIBUTION DU JOURNAL DE LA RESIDENCE

Vendredi 4 juin,

Ce journal est **distribué aux résidents** et envoyé **par mail aux familles** chaque mois. C'est un **outil de communication** qui permet de se tenir au courant de la vie de la résidence. Il vous **témoigne de la vie** au sein de la résidence. Les événements font régner la **bonne humeur** et sont des **pauses festives**, appréciées par tous.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

COURS D'HISTOIRE DE L'ART SUR LA BASTILLE : L'ART DE FAIRE PARTICIPER LES RÉSIDENTS

Lundi 7 juin ,

Ces ateliers offrent un voyage dans le temps ...

Ils permettent de « re »découvrir les connaissances fondamentales de l'histoire de l'art, ainsi que les outils de compréhension des œuvres.

Une programmation aussi riche que passionnante nous attend ! En effet, après ce succès, la résidence souhaite renouveler l'opération et nouer un partenariat pour 6 mois avec immedi@theque.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

GRUPE DE PAROLE AVEC CARINE ET MARGOT

Mardi 8 juin ,et mardi 22 juin

C'est en petit comité que nous nous sommes retrouvés après le goûter pour échanger autour du **questionnaire de Marcel Proust**.



Ce questionnaire de 31 questions, permet d'apprendre à mieux se connaître soi-même mais également à apprendre à connaître les personnes qui vivent avec nous. Il n'est pas toujours facile de trouver des sujets de conversation. Ce questionnaire est un bon support pour pouvoir échanger autour de sujets différents (ses traits de caractère, son auteur favori, etc.). Il permet aussi d'aborder des sujets moins faciles à évoquer comme les deuils, la mort...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

GRUPE DE PAROLE AVEC CARINE ET MARGOT

Mardi 8 juin et Mardi 22 juin

Les participants ont pu également laisser libre court à leur imagination en nous racontant leur rêve de bonheur ou bien encore, le pays dans lequel ils aimeraient vivre.

Ce fut un moment convivial et intime, que nous avons pu partager avec les participants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

FORMATION PRÉVENTION DES CHUTES

Mardi 8 et mercredi 9 juin,

La formation vise à renforcer les compétences des professionnels en matière d'évaluation des capacités d'équilibre de la personne et de l'identification des facteurs de risques.

Les facteurs de risques concernant les chutes sont divers et peuvent se cumuler. Ils sont liés à la personne (déficit sensoriel lié au vieillissement, troubles liés à une pathologie, habitudes de vie...), mais aussi à l'environnement...



Il est nécessaire d'agir de manière préventive pour réduire la survenue des traumatismes physiques et psychologiques, occasionnés par une chute.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

FORMATION PRÉVENTION DES CHUTES

Mardi 8 et mercredi 9 juin,

Les objectifs de la formation sont les suivants :

- Définition de la notion de chute et connaissance du cadre réglementaire de la prévention des chutes en établissement.
- Identification des mécanismes psychomoteurs impliqués dans le processus de la chute.
- Connaissance des facteurs de risques de chutes.
- Savoir repérer les usagers qui présentent un risque de chute plus élevé.
- Connaître les comportements à adopter en cas de chutes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PROMENADE SUR LA FALAISE D'ETRETAT

Les beaux jours étant arrivés, une sortie sur la falaise d'Etretat s'est vue être proposée aux résidents le **lundi 14 juin**.

Ainsi, les volontaires ont pu profiter d'une courte escapade en dehors de la résidence, qui a pour certains été « une bouffée d'air frais ».

Accompagnés de l'ergothérapeute ainsi que de notre stagiaire en animation, les résidents ont pu profiter de la vue sur la mer, sur la chapelle et sur le monument Nungesser et Coli.

Les résidents aiment raconter leurs histoires, il s'agit donc d'un moment privilégié qu'ils entretiennent avec joie !



Des sourires
et du Soleil,
que demander de
plus ?



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION MÉMOIRE SUR L'ÉTÉ

Lundi 14 juin,



La mémoire, ça se travaille !

Les résidents ont pu participer à un atelier de jeux sur la mémoire.

Ils se sont tenus prêt. Les neurones ont été mis à rude épreuve !

Objectif : faire fonctionner sa mémoire tout en s'amusant !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PROMENADE DANS LE JARDIN

Mardi 15 juin,

L'occasion de quelques beaux portraits de résidents et résidentes (photos ci-dessus), heureux de profiter des rayons de soleil et des fleurs du jardin. Des moments simples... mais si importants au quotidien.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LOTO



Jeudi 17 juin,

Quoi de mieux pour passer une bonne après-midi qu'un loto !

Les résidents sont fans de cette activité et l'attendent avec impatience !
Les chiffres sont dits, sous forme de questions et nos résidents ont toujours la bonne réponse !

Associés à des dates, des objets ou encore à des départements, le loto a également pour but de faire travailler la mémoire.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

UNE NOUVELLE COIFFEUSE AU SEIN DE NOTRE RÉSIDENCE !



Jeudi 17 juin,

Tous les jeudis, Alison, coiffeuse, vient faire une beauté à nos résidents. Et on peut dire qu'ils se font chouchouter.

Qu'il s'agisse d'une nouvelle coupe ou d'une permanente, les résidents sont ravis de découvrir leur nouvelle image.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SURPRISE DANS LA BOÎTE AUX LETTRES ...
Les élèves de 5 EME du collège Paul Bert de Fécamp
ont préparé de très jolies lettres Un grand merci !
pour leurs correspondants.



Depuis le mois de décembre 2020, les résidents ont échangé avec des collégiens en classe de 5ème du Collège Paul Bert de Fécamp. Début juin, les résidents étaient heureux d'avoir des nouvelles de leur correspondant. Quelques lettres des enfants sont accompagnées de dessins. Pour certains, petits et grands, ils ont décidé de garder la lettre précieusement dans leur chambre. D'autres aiment qu'on leur lise ce que les collégiens ont écrit. Tous ont souhaité leur répondre.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SORTIE SUR LA ROUTE DES IMPRESSIONNISTES !

Sous le soleil radieux euh ...pluvieux de Normandie, **vendredi 18 juin**, C'est la **route des esthètes et des poètes**, une invitation à **regarder autrement une campagne** par ailleurs si familière. Pour les peintres impressionnistes, l'eau est un élément qui les a largement inspirés, pour peindre leurs tableaux.



Les peintres impressionnistes ont choisi **la Normandie** comme terrain de prédilection pour peindre la majorité de leurs toiles, aujourd'hui très célèbres. Carine, l'animatrice a donc proposé à nos résidents de partir **sur les traces de ces peintres célèbres**, afin de (re)découvrir les plus belles œuvres des peintres impressionnistes. Nous avons donc visité les villages et les vues, à l'endroit même où les peintres ont posé leur chevalet ! Une immersion impressionniste unique en France !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



UN AIR D'ÉTÉ S'EST INSTALLÉ DANS LA RÉSIDENCE !



Lundi 21 juin.

Malgré la pluie à Etretat, un air d'été s'est installé dans la résidence, avec des couleurs et des **décorations estivales**, et par des oiseaux exotiques !



Inès, l'ergothérapeute, Carine l'animatrice et Sarah, sa stagiaire ont pu proposer plusieurs jeux : volley de plage, jeu d'adresse, lancer de cerceaux, avec des flamands roses gonflables sortis pour l'occasion.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



UN AIR D'ÉTÉ S'EST INSTALLÉ DANS LA RÉSIDENCE !



Lundi 21 juin.

Puis est venue la **pause rafraîchissante** avec du thé glacé et ses rondelles de citron. Et pour finir un chamboule-tout, le tout accompagné de musique entraînante, de **bonne humeur**, et de bienveillance.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



GOÛTER FESTIF !



Lundi 21 juin,

Suite aux jeux d'été, les résidents ont pu prendre le temps de déguster une collation festive, aux saveurs ensoleillées, avec une mousse au chocolat faite maison par le cuisinier, des brochettes d'abricots et d'ananas et des tartes aux abricots. La gaieté de cette collation était contagieuse et les résidents ont pu apprécier ce moment sucré.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'APERO DE BIENVENUE

Jeudi 24 juin, plaisir, joie, convivialité et bonne humeur, ont été les maîtres-mots de cet apéritif en l'honneur de Mme Lallemand. Un apéritif avec des petits canapés aux chèvres .



Quelques notes de musique et l'ambiance était au rendez-vous !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DES ANIMATIONS CULINAIRES CHAQUE SEMAINE

Le chef cuisinier et l'équipe hôtelière proposent à nos résidents des repas à thème, chaque jeudi ou vendredi midi.

Le jeudi 3 juin, il a été proposé à nos résidents un repas sur le thème de la Bourgogne.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DES ANIMATIONS CULINAIRES
CHAQUE SEMAINE

Le jeudi 10 juin, il a été proposé à nos résidents un repas sur le thème de
la Normandie.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DES ANIMATIONS CULINAIRES CHAQUE SEMAINE

Le **vendredi 18 juin**, il a été servi à nos résidents un repas sur le thème de **la Norvège**.



Le **jeudi 24 juin**, le chef a organisé un repas sur le thème de **la Corse**.

Cette animation est un exemple de ce **que notre chef cuisinier** et son équipe proposent. Ils nous préparent donc régulièrement :

- Des dégustations (charcuterie, fromage, saumon...)
- Des repas à thèmes
- Des goûters crêpes, bugnes, cakes, mousses...

Ces activités permettent à tout le monde de **découvrir de nouvelles saveurs** et de **stimuler les papilles**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Les ateliers d'éveil permettent de stimuler l'attention et la motricité, de limiter la perte d'autonomie, et de favoriser les liens inter-résidents et soignants, d'offrir du bien-être et d'assurer un mode de vie qui a du sens.



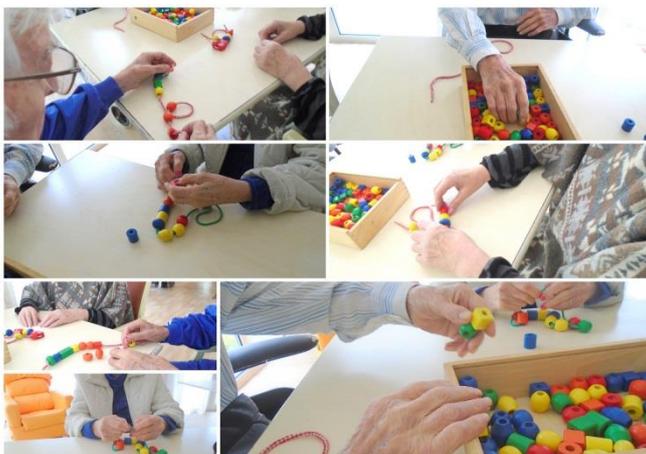
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

En ce mois de juin, on favorise les **activités à l'extérieur** afin de profiter de chaque rayon de soleil.



Lorsque le temps le permet, les résidents accompagnés se baladent **autour de la Résidence**, afin de cueillir des fleurs pour mener les activités.



Jeux manuels, médiation animale, jeux sportifs, jeux de création et de motricité fine.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ASSOCIATION SIEL BLEU

Comme **chaque mercredi**, l'animatrice de l'association Siel bleu est venue profiter d'un moment sportif, avec les résidents de l'unité protégée.



Ils sont heureux de le faire en chanson.

Le soleil étant présent, l'activité se fait dehors, toujours couvert d'un chapeau et bien évidemment en chantant !

Les couleurs du jardin, le chant des oiseaux et l'odeur de la lavande rendent les résidents ravis.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN.



ATELIER CUISINE A L'UNITÉ PROTÉGÉE

Jeudi 3 juin,

Cette semaine, les résidents de l'unité protégée ont réalisé et dégusté des madeleines.

Les participants se sont appliqués lors de cette activité et les madeleines sont ressorties du four avec une couleur dorée et une belle bosse !



Ils se sont régalés lors du goûter en faisant attention de ne pas laisser une miette de leur gâteau !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER CUISINE A L'UNITE PROTEGEE

Jeudi 17 juin

Les œufs, le beurre, la farine, le sucre et bien évidemment le chocolat, tout passe entre les mains de nos experts ! La main à la pâte, les résidents ont concocté un bon **fondant au chocolat**.



Ensuite, vient le moment tant attendu : la dégustation de la préparation! C'est avec joie que les résidents ont apprécié la saveur du chocolat : le saladier et le fouet sont très appréciés.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MÉDIATION ANIMALE À L'UNITÉ PROTÉGÉE



Jeudi 17 juin

Une fois tous les deux mois, les animaux viennent nous rendre visite à l'unité protégée. Des chats aux lapins en passant par les tortues et le coq, il y en a pour tous les goûts. Prendre soin des autres permet de prendre soin de soi. Moment de douceur et de rires partagés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

MÉDIATION ANIMALE À L'UNITÉ PROTÉGÉE

Jeudi 17 juin



Faire des caresses, des gratouilles ou bien encore leur donner à manger, chacun est occupé !

Les discussions s'enchaînent avec Astrid, la médiatrice que tout le monde aime !

PROJET

PLUME DE DOUCEUR DES SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUE



La résidence vous présente **une socio-esthéticienne, Chloé**, qui pourrait intervenir au **même titre que la coiffeuse** dans notre résidence. **Si vous êtes intéressés** n'hésitez pas à **nous le signaler** pour que nous puissions préparer son intervention auprès de vos proches.

Qu'est-ce que des soins socio-esthétiques ?

La Socio-Esthétique est une spécialité de l'esthétique. Ce sont des soins de bien-être adaptés.

Quels soins et quels bienfaits ?

Ce sont des soins visage, soins corps mais aussi maquillages et conseils en image.

Les bienfaits:

- soulager, apaiser, se reconstruire
- apporter du réconfort, de la sérénité
- créer un mieux-être dans la vie quotidienne.
- retrouver une bonne estime et image de soi.
- recréer un schéma corporel
- permettre de libérer ses émotions.



PROJET

A Propos De Moi

Chloé Esthéticienne depuis 15 ans et **Socio-Esthéticienne certifiée**.
« **Passionnée par les soins** de bien-être, j'ai au fil des années acquis de **nombreuses compétences**, notamment dans la **relation humaine**. Suite à un accident de la vie mon envie d'accompagner et d'aider les personnes dont leur intégrité physique et psychique sont atteintes a été pour moi une révélation. La socio-esthétique est bien plus qu'un métier, **une passion et une vocation** avant tout. »

« **Venez-vite découvrir les bienfaits de mes soins !** »

Mes Soins :

« J'apporte lors de mes **soins un touché douceur** non médicalisé, Je respecte le secret professionnel et je travaille en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire.

J'adapte **mes soins en fonction des pathologies**, de la personnalité et de la sensibilité de la personne.

L'écoute, **la bienveillance et la douceur** sont mes outils pour des soins d'exception ».

Soins Visage — Soin Hydratant Pour peau sèche en manque de confort Soin Nourrissant Pour peau très sèche, abîmée Soin Relaxant tout types de peau relaxation et détente Massages Cuir Chevelu pour un moment de lâcher prise, diminue les tensions, favorise le relâchement	Soins Corps — Modelage Évasion Modelage Détente Dos Soin Jambes Légères Soin Beaux Pieds	Soins Des Mains — Soin Belles Mimosines Doux Gommage Gourmand Soin Apaisant À La Paraffine	Maquillages — Cours Auto-Maquillage Cours Création Sourcils/Cils Conseils En Image
---	--	---	---

Tarifs des soins:
1 ère heure
indivisible
à 50 euros .

INFO



Votre soutien compte pour nous !



Vous êtes nombreux à nous témoigner vos remerciements et encouragements, un geste qui compte dans notre engagement quotidien et celui de tous les professionnels aux côtés de vos parents et proches.

Comment transmettre vos messages de manière simple et rapide ?

1

Sur notre site internet

• CLIQUEZ ICI •

2

Sur Google

• CLIQUEZ ICI •

Déposez ensuite simplement votre avis et la note que vous souhaitez attribuer à l'établissement

Maison de retraite Etoile du Matin

VN Votre nom
Post public



Partagez votre expérience concernant ce lieu

Date de la note
Avril 2021



Annuler Publier

Partagez
votre expérience !



Retrouvez toutes les actualités de la résidence sur le site :

www.ehpad-etretat.fr

INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal de votre résidence



[JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE
DU MATIN MARS 2021](#)

[PROCOLE DES VISITES DES LE 10
MARS 2021](#)

[Information familles et résidents 9 mars
2021](#)

[ENQUETE DE SATISFACTION 2020](#)



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



Confidentialité - Conditions

L'actualité de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents des activités quotidiennes dans le cadre du bien-être et de l'épanouissement du résident. Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès. De...

> En savoir plus

INFO

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

accin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !

JE T'EMMÈNE EN SORTIE :

- nous portons le masque
- nous respectons les gestes barrières
- nous gardons nos distances
- nous limitons les rassemblements familiaux à 6 personnes

UNE QUESTION ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

accin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !

PENDANT LA PROMENADE À L'EXTÉRIEUR DE L'ÉTABLISSEMENT :

- nous restons à distance
- nous portons le masque

UNE QUESTION ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

accin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !

JE TE RENDS VISITE :

- nous restons à distance
- nous portons le masque
- nous ouvrons la fenêtre ou la porte

UNE QUESTION ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

accin COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !

JE T'EMMÈNE EN SORTIE, DANS LA VOITURE :

- nous portons le masque
- nous nous lavons les mains en descendant

UNE QUESTION ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

INFO

**POUR LA PRISE DE VOTRE
RENDEZ-VOUS VISITE OU SORTIE**

**VOUS POUVEZ JOINDRE L'ACCUEIL
PAR TÉLÉPHONE AU 02.35.10.39.93**

**DU LUNDI AU VENDREDI
DE 10H À 13H ET DE 14H À 17H30**

LORS DE VOTRE VISITE

**DU LUNDI AU DIMANCHE DE 14H A 17H30
SUR RENDEZ VOUS**

CIRCULATION

EN CHAMBRE, JARDIN

DANS LES SALONS DU 1 ER ET DU 2 EME

**LES SORTIES A L EXTERIEUR DE LA RESIDENCE
SONT POSSIBLES SUR SIMPLE DEMANDE**

VISITE EN CHAMBRE

MAXIMUM 2 PERSONNES

MINEUR DE + DE 6 ANS

POUVANT PORTER LE MASQUE

VISITE DANS LE JARDIN OU SALON

MAXIMUM 4 PERSONNES

MINEUR DE + DE 6 ANS

POUVANT PORTER LE MASQUE

REPAS INVITÉ UNIQUEMENT SUR LA TERRASSE

MAXIMUM 1 PERS SUR RESERVATION

MINIMUM 24 H A L'AVANCE



Protocole des visites

Dès le lundi 14 juin 2021

L'équipe est à votre disposition
pour toutes questions
02.35.10.39.93



- **SI VOUS AVEZ SEJOURNÉ À L'ÉTRANGER
ET/OU EU UN CONTACT A RISQUE**

**AVEC UNE PERSONNE AYANT SÉJOURNÉE A L'ÉTRANGER
LES VISITES SONT SUSPENDUES POUR 14 JOURS.**

- **IL EST RECOMMANDÉ AUX VISITEURS UN DÉPISTAGE
AVANT LA VISITE PAR TEST RT-PCR OU TEST ANTIGÉNIQUE
EN PHARMACIE DANS LA JOURNÉE**

Respect strict des mesures barrières

- **Visite en ayant prévenu au préalable**
- **Entrée Unique** sur le **REZ DE CHAUSSEE**
- **Désinfection** des mains, **prise** de température
- Port du masque **chirurgical tout au long de la visite**
- **Dépôts des colis et du linge à l'accueil**
 - **Distance sociale**
- **Inscription sur le registre**, signature de la Charte et **auto-questionnaire à remplir sur place**